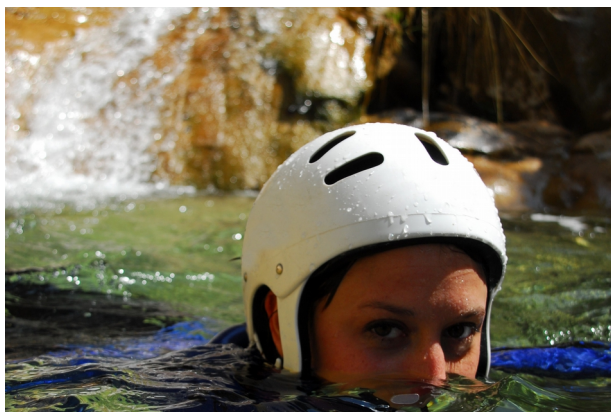


# Canyoning découverte

## Description

Activité sportive et ludique, le canyoning regroupe tous les ingrédients d'une journée en pleine nature réussie :

- ✓ les sauts dans la rivière
- ✓ les toboggans naturels
- ✓ la nage dans les vasques



## Déroulement

- x regroupement au point de rendez-vous
- x selon site, convoyage en suivant le véhicule moniteur jusqu'au site de pratique (5 min)
- x distribution matériel, équipement
- x marche d'approche (5 à 20 min)
- x descente du canyon
- x retour aux véhicules (5 à 20 min)

Durée	Environ 3h / environ 5h
Période	Avril à septembre
Public	À partir de 10 ans <b>Test SAUV'NAGE nécessaire*</b>
Effectif	8 jeunes <u>avec un animateur</u>
Tarifs 1/2 journée	240 € en moyenne saison 300 € en haute saison**
Tarifs journée	390 € en moyenne saison* 440 € en haute saison**
Comprend	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le moniteur diplômé d'Etat</li> <li>✓ le matériel (combinaison, casque, baudrier)</li> </ul>
Non inclus	Le transfert vers le site
Matériel à amener	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chaussures fermées (type running idéal)</li> <li>✓ maillot de bain</li> <li>✓ cordon si lunettes de vue</li> <li>✓ 1 bouteille d'eau pour 2</li> <li>✓ en-cas type barre de céréales ou pic-nic si journée</li> </ul>

\*\* du 10 juillet au 27 août

**\*test d'aptitude à la natation**

## Les sites de pratique

> selon saison et niveaux d'eau, nous consulter

- x [le Tayrac à Saint Jean du Briel](#)
- x [le Soucy à Saint Jean du Gard](#)
- x [canyon du diable à Saint Guilhem le désert](#)
- x [ravin des Arcs à Saint Martin de Londres](#)

**Votre contact :**  
Cigale Aventure  
3, rue de l'Horloge 30120 LE VIGAN  
contact@cigaleaventure.com  
09 80 36 37 84  
[www.cigaleaventure.com](http://www.cigaleaventure.com)