

Canoe-kayak : les gorges de l'Hérault

Description

Une activité alliant plaisir de l'eau et découverte d'un milieu naturel : les gorges de l'Hérault.

- ✓ plusieurs parcours selon votre groupe
- ✓ les sensations dans les rapides
- ✓ initiation par nos moniteurs



Déroulement

- x rendez vous sur place à Saint Bauzille de Putois
- x selon parcours, navette en début ou fin d'activité
- x initiation à la manoeuvre du bateau puis début de la descente
- x en journée, pauses et jeux ludiques viennent ponctuer l'activité
- x retour et fin de séance

Durée	Demi-journée ou journée
Période	Mai à septembre
Public	dès 8 ans sachant nager Test SAUV'NAGE nécessaire*
Effectif	Groupe de 14 jeunes max + un animateur
Tarifs 1/2 journée	sur devis
Tarifs journée	sur devis
Comprend	<ul style="list-style-type: none"> ✓ le moniteur ✓ les canoe 2 places avec casque, pagaie et bidon ✓ la navette avant ou après l'activité
Non inclus	Le transfert jusqu'au site
Matériel à amener	<ul style="list-style-type: none"> ✓ chaussures fermées ✓ protection solaire ✓ attache lunettes au besoin ✓ eau et en-cas, pic nic si journée

*test d'aptitude à la natation

** en mi-saison : le port d'une combinaison néoprène peut être nécessaire, **location à rajouter**

Votre contact :

Cigale Aventure
3, rue de l'Horloge 30120 LE VIGAN
contact@cigaleaventure.com
09 80 36 37 84
www.cigaleaventure.com