

Canyoning découverte

Description

Activité sportive et ludique, le canyoning regroupe tous les ingrédients d'une journée en pleine nature réussie :

- ✓ les sauts dans la rivière
- ✓ les toboggans naturels
- ✓ la nage dans les vasques



Déroulement

- x regroupement au point de rendez-vous
- x distribution matériel, équipement
- x marche d'approche (5 à 20 min)
- x descente du canyon
- x retour aux véhicules (5 à 20 min)

Durée	Environ 3h (1/2 j) / environ 5h (j)
Période	Avril à septembre
Public	À partir de 8 ans Test SAUV'NAGE nécessaire*
Effectif	8 jeunes <u>avec un animateur</u>
Tarifs 1/2 journée	290 € en moyenne saison sur devis en haute saison**
Tarifs journée	sur devis en moyenne saison sur devis en haute saison**
Comprend	✓ Le moniteur diplômé d'Etat ✓ le matériel (combinaison, casque, baudrier)
Non inclus	Le transfert vers le site
Matériel à amener	✓ Chaussures fermées (type running idéal) ✓ maillot de bain ✓ cordon si lunettes de vue ✓ 1 bouteille d'eau pour 2 ✓ en-cas type barre de céréales ou pic-nic si journée

** du 6 juillet au 26 août

***test d'aptitude à la natation**

Les sites de pratique

> selon saison et niveaux d'eau, nous consulter

- x [le Tayrac à Saint Jean du Bruel](#)
- x [le Bramabiau à Camprieu](#)
- x [canyon du diable à Saint Guilhem le désert](#)

Votre contact :
Cigale Aventure
3, rue de l'Horloge 30120 LE VIGAN
contact@cigaleaventure.com
09 80 36 37 84
www.cigaleaventure.com